### Практичне заняття:

**Тема:** Основні засади рефлексотерапіїї

**Мета:** вивчити поняття про енергію, меридіани й життєві точки, фізіологічні механізми давньосхідної рефлексотерапії. способи знаходження точок акупунктури та їх найменування. характеристика класичних меридіанів.

**Контрольні запитання й завдання**

1. За допомогою чого здійснюється рефлексотерапевтичний вплив?
2. Назвіть меридіани та їх кількість за основними засадами рефлексотерапії.
3. Опишіть особливості циркуляції енергії в організмі людини (внутрішній біологічний годинник).
4. Що таке «життєві» точки і де вони розміщені?
5. Назвіть фізіологічні процеси, які відбуваються в ділянці акупунктурної (життєвої) точки, та опишіть діаметр її зміни залежно від певних умов.
6. Яка ознака наявності меридіанів?
7. Назвіть ознаки знаходження акупунктурних точок.
8. Які засоби для пошуку точок акупунктури використовують у медицині?
9. Які точки володіють найбільшою ефективністю і де вони знаходяться?
10. Яка класифікація точок акупунктури за ознакою їх локалізації?
11. Які точки належать до немеридіальних?

### Обов'язкова література

### 1. Энциклопедия: Системы оздоровления Востока и Запада. – СПб. : Прайм-ЄВРОЗНАК, 2004. – 608 с.

1. Лувсан Гава Л. Очерки методов восточной рефлексотерапии. – 3-е изд. стереот. – К. : Здоров'я, 1987 – 232 с., ил..
2. Стояновский Д. Н. Частная рефлексотерапия : справочнна. / под ред. С. М.Зольникова. – Кишинев : Картя Молдовеняскэ, 1989. – 372 с., ил. – ISBN 5-362-00105-1.

### Додаткова література

1. Иванов В. И. Акупунктура: новейший справочник / В. И. Иванов. – М : ЭКСМО, 2006. – 448 с., ил. – ISBN 5-699-19063-5.
2. Мечерет Е. Л., Самсонюк И.З., Лысенюк В.П. Рефлексотерапия в комплексном лечении заболеваний нервной системы. / Е. Л. Мечерет,

И. З. Самсонюк, В. П. Лысенюк. – К. : Здоровья, 1989. – 232 с.: ил. – ISBN 5-311-00225-5.